

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY INFRARED

1. Sauna Infrared jest integralną częścią kompleksu Centrum Rekreacji Oborniki i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz regulamin szczegółowy. Przed wejściem do sauny Infrared należy zapoznać się z regulaminem.
2. Korzystanie z Sauny Infrared jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu.
3. Przy korzystaniu z Sauny Infrared należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji i poleceń wydawanych przez pracowników obiektu.
4. Centrum Rekreacji Oborniki nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne przebywania w Saunie Infrared. Z Sauny Infrared mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe oraz osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
5. Zabrania się korzystania z Sauny Infrared osobom: chorym na płuca, nerki, wątrobę, choroby zakaźne, nowotwory złośliwe, hemofilię i skłonności do krwotoków, grzybicę, niewydolność krążenia, stany astmatyczne, niewydolność naczyń krwionośnych, stwardnienie rozsiane, klaustrofobię, epilepsję, infekcje z gorączką, a także osobom po operacjach i w stanie intoksykacji, kobietom w czasie menstruacji i kobietom w ciąży.
6. Dzieci do 16 roku życia nie mogą korzystać z Sauny Infrared, a w okresie pomiędzy 16-18 rokiem życia dopuszcza się korzystanie z zabiegów osób nieletnich wyłącznie w asyście prawnego opiekuna.
7. W pomieszczeniu Sauny Infrared panuje temperatura 35-60°C, a źródłem ciepła są promienniki podczerwieni.
8. Zabrania się :
 - manipulowania przy ustawieniach Sauny , jej włączania/wyłączania, zmian temperatury itp.
 - przebywania w Saunach nago,
 - hałasowania, głośnego zachowania, zakłócania wypoczynku innym użytkownikom,
 - wnoszenia do Sauny napojów, pożywienia, jakichkolwiek przedmiotów z wyjątkiem ręczników i ubioru.
9. Przed wejściem do Sauny Infrared należy:
 - a) załatwić potrzeby fizjologiczne
 - b) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, biżuterię, zegarek,
 - c) zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - d) umyć ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha,
 - e) zdjąć obuwie basenowe
10. W Saunie Infrared należy siadać na własnym ręczniku. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby ciało nie stykało się bezpośrednio z drewnianą powierzchnią siedziska i oparcie
11. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać ratownikowi WOPR kontrolującemu strefę SPA lub innemu pracownikowi obsługi Centrum Rekreacji Oborniki, a w razie niebezpieczeństwa skorzystać z przycisku alarmowego.
12. Nadużycie alarmu lub złamanie niniejszego regulaminu może skutkować:
 - a) anulowaniem prawa do przebywania w strefie SPA
 - b) anulowaniem prawa do przebywania w obiekcie
 - c) anulowaniem karnetu i rezerwacji